Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » VIERNES 23 de MAYO de 2025 » Año LX » Nº 20,169

www.extra.com.pe



TAMBIÉN VISITARÁ ARGENTINA Y URUGUAY

Pág. 5



NOS CAE LEÓN XIV

POLICÍAS SE METIERON A FIESTA

LES PEGAN EN SU 'MATRI'

Pág. 2





BALACERA DE PELÍCULA

Pág. 3

¡COMO EN HOLLYWOOD!

ESPECTACULAR OPERATIVO POLICIAL EN LA VÍA EXPRESA SE SALDÓ CON DOS MUERTOS Y 4 HERIDOS

FALLECIDOS SON PRESUNTOS INTEGRANTES DE 'LOS INJERTOS DEL CENTRO'



TRES EFECTIVOS, ENTRE ELLOS UN CORONEL, Y UN DELINCUENTE TAMBIÉN FUERON AFECTADOS

VEHÍCULO DE PRESUNTOS CRIMINALES QUEDÓ HECHO UNA COLADERA DE PURO BALAZO

RECIÉN DESPOSADOS ACABAN EN CALABOZO

Policía tumbó su puerta e irrumpió a varazos en su fiesta de bodas.



Anita y Exequiel, nunca olvidarán lo que pasaron en su fiesta de bodas.

Fue luego que ebrio al que intervino la PNP fue rescatado por invitados de los novios.

Una pareja de recién casados y diez de sus invitados terminaron en el calabozo de una comisaría luego que la policía irrumpió violentamente y arruinó su fiesta de bodas en Huanchaco.

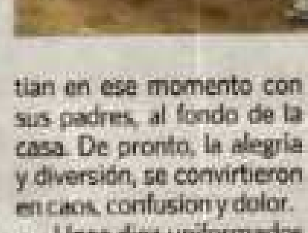
Los flamantes esposos Anita Sachun y Exequiel Rojas fueron liberados horas después; aunque sus parientes, entre ellos los padres de la novia, fueron denunciados ante la Fiscalía.

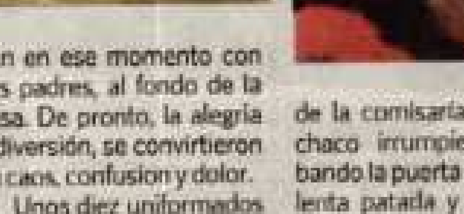
"Nos arruinaron la fiesta y nos trataron peor que delincuentes" denunció la joven quien, junto a su esposo, recibieron sendos varazos por parte de los uniformados.

A las 3 de la mañana, la celebración en el sector Boquerón, estaba en su punto. Unas 30 personas bebían y se divertían al compás de los temas musicales del momento.

Anita y Exequiel departian en ese momento con sus padres, al fondo de la casa. De pronto, la alegría y diversión, se convirtieron en caos, confusión y dolor.







Unos diez uniformados de la comisaría de Huanchaco irrumpieron derribando la puerta de una violenta patada y los golpes con varas no se hicieron esperar.

Uno de los invitados que con su celular captaba los "pasos prohibidos" de una pareja en la celebración, registró la incursión policial.

Nadie se salvó de la paliza pues los uniformados se abalanzaron contra todos. De la medida no se salvaron ni los recién desposados, quienes también fueron golpeados y acabaron en la comisaría, junto a diez de sus invitados.

Según el parte policial, minutos antes un ebrio sujeto fue intervenido cuando, a unos metros, manejaba un vehículo.

Lejos de allanarse, el desconocido se negó a la intervención y, desde la fiesta, salió un grupo de invitados que lo "rescató", continuando con la celebración.

Desde el interior, la turba se habría burlado de los agentes hasta que estos llegaron con refuerzos y condujeron a los presentes a la dependencia policial.



DE CARNICERO

ACUSADOS DE MUERTE EN MERCADO

Dos sujetos a quienes se vincula con el crimen del carnicero Nilton Monge Rengifo (43), fueron detenidos por la policía en El Callao.

El venezolano Jerson Antonio Pinto Cardonas (26) condujo en la mototaxi con placa 0667-8C, a quienes ultimaron al comerciante en el mercado El Pacifico, el 14 de mayo ultimo.

Con el extranjero cayó Jim Jose Tineo Pereda (28), cuando se hallaban en el trimóvil entre la av. El Olivar y la av. Perú, en Bocanegra.

Este vehículo que lleva la palabra 'Adriana' en uno de sus lados, fue captado por las cámaras de seguridad, antes y después del crimen de Pinto.

Se les incautó balas, celulares y drogas.



AUNQUE ANTONIO RODRÍGUEZ PERMANECE DETENIDO EN COLOMBIA

ORDENAN 36 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA PARA "CUCHILLO"

El Poder Judicial ordenó 36 meses de prisión preventiva para Miguel Antonio Rodríguez Díaz, alias 'Cuchillo', por los presuntos delitos de sicariato, homicidio calificado, organización criminal y lavado de activos.

Además, se le investiga por el secuestro y asesinato de 13 trabajadores mineros en Pataz.

"Cuchillo" fue detenido el 15 de mayo en Colombia, a donde huyó tras atribuirsele responsabilidad en la planificación y dirección del múltiple crimen de los trabajadores en Pataz, donde laboraban como seguridad en bocaminas y galerías mineras.

El domingo 4 de mayo se conoció el múltiple asesinato de los mineros que se encontraban secuestrados por delincuentes aliados de la minería ilegal.

Tras las indagaciones iniciales se determinó que el secuestro se produjo el pasado 26 de abril, luego de un ataque a las operaciones de un "minero artesanal en proceso de formalización con el que Poderosa mantiene contrato de explotación, secuestrando a un grupo de sus trabajadores", informó la minera.

CABECILLA ESTABA CONDENADO A 35 AÑOS

IMPLICADOS EN 11 CRÍMENES



"Los Injertos del Centro" es una organización criminal que desde el 2016 siembra el terror en la capital y el interior del país. El general PNP Oscar Arriola informó que están implicados en 11 crímenes. Su cabecilla, Alexander Alvarado Zevallos (a) 'Moñongo', había sido condenado a 35 años de prisión, que cumplió solo una parte en el penal de Cochamarca en Cerro de Pasco. Pero, inexplicablemente, andaba delinquiendo en las calles.

ALIAS 'KEVIN'

TERROR DE COLECTIVEROS



El prontuariado Kelvin Quiñones Piélago había sido denunciado por el robo de 20 mil soles a un empresario en la región Amazonas. Fue detenido y conducido a la comisaría de Cotabambas, pero también volvió a las calles. En el jr. Luna Pizarro, según la PNP, extorsionaba a los colectivos que hacían servicio de Lima a Ica, exigiendo 4 mil soles semanales. Cuando no pagaban, atacaba a los choferes y a sus vehículos.

HERIDO CORONEL JUAN MONTÚFAR

"VOLVERÉ POR ESOS MISERABLES"



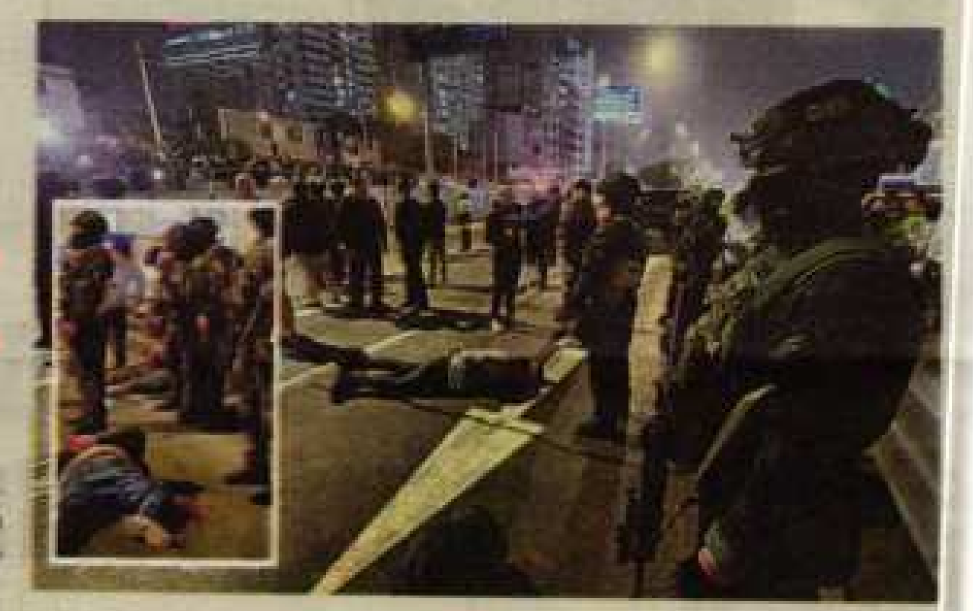
El balazo recibido no lo amilanó y, por el contrario, exacerbó aun mas su espíritu de policía. El coronel Juan Montúfar dijo esperar estar sano para volver a atrapar a los criminales.

"Acá estamos, con la bendición de Dios, fuera de peligro, esperando recuperarme para salir nuevamente a capturar a estos miserables que hacen daño a la población", manifestó.

"No se lo vamos a permitir, la Policía no va a permitir un abuso más de estos delincuentes sanguinarios. Estamos en ese objetivo. Todo bien, espero salir pronto de acá para continuar con mi lucha", añadió.

NO SE RINDIERON Y LOS ABATIERON

Camioneta donde iban criminales recibió más de 60 balazos. Dos murieron. Tres policías resultaron heridos.



Pese a estar rodeados y de ser difícil su fuga, los integrantes de la organización criminal "Los Injertos del Centro" se negaron a rendirse y enfrentaron a la PNP en la Vía Expresa, siendo su vehículo impactado por más de 60 balazos.

El operativo, que se había iniciado en La Victoria, acabó con una cifra fatal: dos facinerosos muertos y tres policías heridos, entre ellos el jefe de la División de Robos de la Dirincri, coronel Juan Montúfar.

A las 9:30 de la noche, personal de inteligencia inició un discreto seguimiento a los integrantes de la camioneta Volkswagen modelo T-Cross, cuya placa CNJ-312 era clonada.

Aparentemente, se hallaban en búsqueda de víctimas, tal como lo hacían en los distritos de San Luis, Lince, Jesús María, Miraflores, San Isidro y Surco.

Al seguimiento se sumaron vehículos de la SUAT y la División de Robos, lo cual alertó a los criminales, que buscaron en la Vía Expresa un medio de fuga.





Aterrados conductores vieron cuando una veintena de carros con sirenas y disparando irrumpieron velozmente en la vía rápida.

Los facinerosos pretendieron eludir a los agentes, incluso colisionando con otros vehículos, hasta que les cerraron el paso entre las estaciones México y Canadá del Metropolitano.

Allí se desató un infernal tiroteo nunca antes visto, por algunos minutos, hasta que Eduardo Kelvin Quiñones Piélago, 'Kevin'; Gian Carlos Huamán Cornejo, 'Cuarto Pollo'; y Alexander Alvarado Zevallos, 'Moñongo', fueron sacados de la unidad.

Los dos últimos sangraban profusamente y fallecieron horas después en el hospital Dos de Mayo.

'Kevin' resultó herido, pero sus lesiones no fueron graves. Tras ser dado de alta, fue llevado a la Dirincri.

Dentro del carro se encontraron armas y placas clonadas usadas para cometer robo de vehículos, asaltos y extorsiones.

El coronel Montúfar recibió un balazo en la pierna. Los otros policías, el SO superior Poma Moscoso y el suboficial de segunda Lévano Barrantes, están fuera de peligro.

El jefe de Estado Mayor de la Policía, general Óscar Arriola, aseguró que estos delincuentes estarían involucrados en el asesinato del suboficial Ángel Gilmar Belleza Zapata, ocurrido el 12 de abril, quien fue acribillado en Miraflores mientras brindaba seguridad privada a un empresario. "Asesinaron cobardemente al suboficial Belleza, un policía que, por llevar un pan a su casa, realizaba trabajos en sus días de franco y brindaba seguridad a un empresario", manifestó.



EXTORSIONADORES MATAN A TERCER COLECTIVERO

Un colectivero fue asesinado de tres balazos dentro de su auto Kia (placa CKB-065) en la cuadra 9 de la avenida Arequipa, en el Cercado de Lima.

El sicario, que fingió ser pasajero y abordó el vehículo en el Rímac, cumplió su encargo y huyó en moto junto a un cómplice.

La víctima, Edwin Figueroa Guerrero (36), murió en el hospital Rebagliati.



Ambos asesinos llevaban casco y mascarilla.

Según la Policía, el colectivero habría sido extorsionado con el pago de S/ 25 semanales y se negó.

Se sospecha de la banda "Los Injertos del Rímac", implicada en otros dos crímenes similares: el 26 de febrero mataron a Grimaldo Acosta Larico en la misma cuadra y su pasajero también murió; el 2 de mayo, Miguel Rodríguez Santos fue asesinado en el Rímac.

La Policía investiga si los mismos criminales están detrás de estos ataques.

Peritos en Criminalística de la PNP recogieron casquillos, acordonaron la zona y pidieron imágenes de las cámaras de seguridad.



ALIAS 'PAJUELO'

DISPARA A MADRE E HIJA

Una madre de familia y su hija de tres años resultaron gravemente heridas tras quedar en medio de una balacera ocurrida en los interiores del mercado Villa Pachacútec, en Ventanilla.

El ataque se produjo a las 6:50 p. m., cuando Irma Luz Valerio Espinoza (45) realizaba compras junto a su pequeña en dicho centro de abastos.

Según información policial, el autor de los disparos sería un sujeto apodado 'Pajuelo', quien vestía ropa oscura. El individuo sacó un arma de fuego y comenzó a disparar indiscriminadamente, hiriendo de gravedad a las víctimas.

Los proyectiles impactaron a la madre en el pecho y en el hombro izquierdo, mientras que la menor recibió un balazo en el pie.

AHORA SOLO QUEDA "EL MONSTRUO"



'EL RUSSO'

Cae en Huánuco ex PNP "JJ", autor intelectual de la muerte de cantante "El Russo".

El expolicía y número dos de la peligrosa organización criminal 'Los Injertos del Cono Norte', Yojairo Michael Arancibia Sevillano, alias 'JJ', fue capturado tras varios meses de intensa búsqueda.

Sindicado como el brazo derecho de Erick Moreno Hernández, alias 'El Monstruo', Yojairo fue ubicado y detenido en la ciudad de Huánuco, donde se escondía junto con dos de sus secuaces.

La detención fue confirmada por el coronel PNP José Manuel Cruz Chamba, jefe de la Dirección de Investigación Criminal (Dirincri), quien destacó el trabajo de inteligencia y seguimiento que permitió dar con su paradero.



Policía lo siguió varios meses hasta que cayó en Huánuco.

'EL MONSTRUO'

"En ese impulso en la búsqueda de información, con carpetas fiscales y como resultado del trabajo de inteligencia, es que se logra ubicar a este sujeto en la ciudad de Huánuco", señaló el coronel.

Cruz Chamba también resaltó el trabajo coordinado de la Brigada Especial contra la Criminalidad (BRECC) de Lima Norte, al mando del coronel Roger Cano, cuyos agentes lograron capturar a Arancibia junto a otros dos implicados.

Arancibia Sevillano ha sido señalado por la Policía como el presunto autor intelectual del ataque al bus de la orquesta Armonía 10, donde perdió la vida el cantante Paul Flores García, conocido en el mundo de la cumbia como 'El Russo'.

Según la investigación, 'JJ' habría contratado a Ángel Pierre Panduro Verástegui, alias 'El Italiano', para ejecutar el ataque a balazos que acabó en tragedia.

La situación de Arancibia cobró mayor notoriedad a raíz de un operativo realizado en 2024 en la vivienda de una de sus parejas sentimentales, donde se descubrió que el inmueble estaba acondicionado como un búnker criminal. En el lugar se hallaron artículos de lujo, un gimnasio, cámaras de videovigilancia, un bar y hasta cinco rutas de escape. También se incautaron armas de fuego. Con la caída de 'El Italiano' y Yojairo, solo falta capturar al número uno de la organización criminal: 'El Monstruo'.

ATENCIÓN, MOTOCICLISTA

USO DE CHALECOS SERA POR 90 DÍAS



Entró en vigencia en Lima Metropolitana y el Callao la nueva norma del Ministerio de Transportes y Comunicaciones que establece el uso obligatorio de chalecos retrorreflectivos con el número de placa visible y cascos certificados para los motociclistas.

La norma obliga al uso de estos implementos por 90 días, tiempo de periodo de prueba para ver si su aplicación es efectiva contra la delincuencia.

Cabe anotar que la ley permite una gama más amplia de colores para los chalecos, siempre y cuando se cumpla con las condiciones básicas de visibilidad establecidas.

Lo único prohibido es el uso del verde fosforescente, que es característico de la Policía de Tránsito.

LEÓN XIV NOS VISITARÁ

En su viaje a Sudamérica incluirá peregrinaje a Argentina y Uruguay.



El cardenal uruguayo Daniel Sturla comentó que el primer viaje del papa León XIV a América Latina contempla la visita a Perú, así como a Argentina y Uruguay.

"Él lo tiene muy claro. Creo que la primera visita a Latinoamérica será a Argentina. Uruguay y Perú en su itinerario", señaló en una entrevista con la Radio Carve de Montevideo.

El purpurado también elogió las cualidades pastorales de León XIV y se declaró satisfecho con su elección en el cónclave. "Me parece que es una figura que promueve la unidad de la Iglesia, lo cual es crucial, y que continuará con las importantes líneas que Francisco impulsó. Es un hombre de gran capacidad de escucha", añadió.



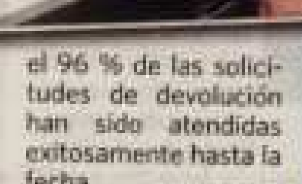
Sturla recordó que tuvo tres encuentros previos con el pontífice: en octubre de 2023, en la XVI Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos; y en junio y octubre de 2024, durante reuniones de la Pontificia Comisión para América Latina y el mismo Sínodo. "Es un hombre que escucha mucho, habla poco y lo hace de manera pausada, reflexionando profundamente antes de expresarse", apuntó.

Anteriormente, Sturla había mencionado que, durante una cena en la Casa Santa Marta, León XIV reconoció la falta de visitas papales a Argentina y Uruguay, lo cual fue interpretado por él como una "señal positiva".

De otro lado, ayer se informó que la Sala Stampa del Vaticano contará con un espacio dedicado a Chiclayo.

ATENDIÓ EL 96 % DE SOLICITUDES

SUNAT YA DEVUELVE



Las devoluciones del Impuesto a la Renta por parte de la Sunat, a contribuyentes, alcanzaron un hito. Hasta el momento, se han procesado y abonado más de S/ 224 millones a más de 132 mil personas naturales que presentaron su Declaración de Renta 2024 antes de la fecha límite.

Ello significa que el 96 % de las solicitudes de devolución han sido atendidas exitosamente hasta la fecha.

Mayor información en **renta.sunat.gob.pe/personas.**

CIEN NUEVAS ESTRUCTURAS EN EL GRAN PAJATÉN

ESPECTACULAR HALLAZGO EN SAN MARTÍN

El descubrimiento de más de cien estructuras en el complejo arqueológico del Gran Pajatén, en la Amazonía de Perú, marca un hito en las investigaciones arqueológicas que se hacen en ese sitio de la civilización prehispánica Chachapoyas, en la región selvática de San Martín, informó la organización World Monuments Fund (WMF).





PARA ACERCAR SERVICIOS PREVISIONALES A LA COMUNIDAD

ONP Y LINCE INAUGURAN PUNTO DE ATENCIÓN

En el marco de una alianza estratégica para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y acercar los servicios del Estado a la ciudadanía, la Oficina de Normalización Previsional (ONP) y la Municipalidad de Lince inauguraron un nuevo punto de atención en el Centro Integral del Adulto Mayor, ubicado en el jr. León Velarde 408, tercer nivel.

El punto de atención funcionará de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m., con dos ventanillas.

CRÉDITO PARA LOS CHANCONES

Que no puedan tener los recursos económicos.

El Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec) lanzó la convocatoria 2025 de Crédito Pro, una modalidad de financiamiento que permite a estudiantes de alto rendimiento académico continuar una carrera profesional y devolver el préstamo recibido hasta siete años después de culminar sus estudios superiores.



La convocatoria está dirigida a peruanos con escasos recursos económicos que cursan estudios en universidades o institutos técnicos, así como a quienes interrumpieron su formación recientemente. En esta edición se ofrecen 100 créditos educativos a nivel nacional. Además, los beneficiarios podrán solicitar un año de gracia antes de iniciar los pagos.

El financiamiento cubre total o parcialmente conceptos académicos y no académicos, tales como matrícula y pensión de estudios, titulación, alimentación, movilidad local, útiles de escritorio, laptop o equipo similar. No se incluyen deudas pendientes con universidades o institutos.

Podrán seguir sus estudios y pagar en unos años.

REQUISITOS

- Tener nacionalidad peruana y residencia permanente en el país.
- Contar con alto rendimiento académico (mínimo tercio superior) en una universidad o instituto elegible.
- Estar matriculado entre el cuarto y antepenúltimo ciclo académico (universidades) o entre el tercero y antepenúltimo ciclo (institutos); o haber dejado de estudiar en los ciclos 2024-I, 2024-II o 2025-I.
- Acreditar ingreso bruto mensual per cápita familiar igual o menor a S/ 7910.
- Contar con un garante económico. Si el postulante es menor de edad, deberá designar un responsable de pago.
- Firmar las declaraciones y formatos generados por el Módulo de Postulación Electrónica.

" El proceso es gratuito y se realiza de manera 100 % virtual a través del portal institucional. La fecha límite es el domingo 1 de junio a las 11:59 p. m. Para más información, los interesados pueden comunicarse mediante las redes sociales de Pronabec, el WhatsApp institucional 914 121 106, la línea gratuita 0800 000 18 o la central telefónica (01) 612 8230.



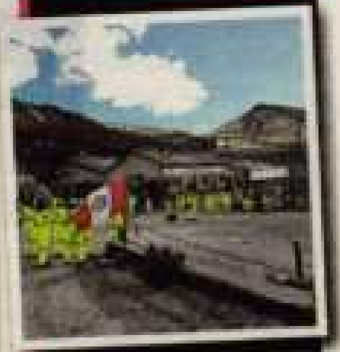
AVANZA OBRA

Puente de vidrio en Miraflores



Como en las ciudades turísticas más importantes del mundo, Miraflores está próxima a tener un puente turístico que lo unirá a Barranco con una particularidad: tendrá una pasarela de vidrio que ofrecerá a los visitantes la experiencia de "caminar" sobre el aire a gran altura.

La estructura ha sido sometida a pruebas de resistencia, incluyendo golpes con una comba.



HUELGA. Continúa la huelga general indefinida del Sindicato Único de Trabajadores de Sociedad Minera Corona, por el incumplimiento del Convenio Colectivo 2023-2024. Los manifestantes, asimismo, protestan por la que consideran una magra alimentación. Ya son ocho días de paro de los trabajadores, quienes piden a la empresa reflexión y diálogo.





UN GABINETE PARA LA GOBERNABILIDAD

La reciente designación del nuevo gabinete ministerial liderado por el premier Eduardo Arana, marca un momento crucial para la política peruana. Es innegable que desde la elección nefasta de Pedro Castillo como presidente del Perú, los peruanos vivimos "a salto de mata" en medio de vaivenes políticos y protestas sociales. No se puede negar que la ciudadanía está decepcionada de su clase política, razones sobran, pero también es cierto que el país necesita, hoy más que nunca, señales de responsabilidad, sensatez y visión de futuro.

El gabinete Arana, más allá de los nombres que lo conforman, representa una apuesta por la moderación, el equilibrio y el diálogo, pilares indispensables para asegurar un tránsito ordenado hacia las elecciones generales del 2026.

El premier Arana, abogado con trayectoria técnica y política, ha demostrado en sus primeras intervenciones, una voluntad clara de diálogo y de consenso entre los poderes del Estado. En tiempos donde la inestabilidad política y el descontento social ha sido la regla y no la excepción, este tono es valioso.

Podrá gustarnos o no el rol de Arana durante este gobierno, eso no está en discusión; pero no se puede negar que no estamos ante un gabinete de confrontación. Hoy más que nunca el Perú necesita de todos, especialmente de su clase política y, una vez más, del Congreso. Estamos en manos de un Congreso que tiene el deber de actuar con prudencia y mesura a la hora de decidir por la confianza que pedirá el gabinete. Aquí no valen los intereses partidarios, los colores políticos ni los lobbies. Aquí, señores, lo que vale es la necesidad de apostar por la estabilidad institucional hasta el año 2026 y que además de ello, podamos encontrar las bases para las grandes reformas pendientes en materia de seguridad, salud, educación y crecimiento económico que tanto nos urgen.

En este contexto político, corresponde al Congreso de la República actuar con buena fe y conceder el voto de confianza cuando sea solicitado. Negarlo, bajo pretextos políticos o revanchas ideológicas, solo profundizaría la incertidumbre y afectaría a millones de peruanos que ya enfrentan problemas severos como el alza del costo de vida, la inseguridad ciudadana y la precariedad laboral. La confianza parlamentaria no es un cheque en blanco, pero sí una herramienta que evitará hundirnos en otra crisis política. Queremos avanzar sin sobresaltos al 2026. Ya es hora de pensar en el país. Hasta la próxima semana.

ivantorreslatorre05@gmail.com

Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Tafur
Editor: Russell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Reyes

Depósito Legal N° 1995-0426
Depósito Legal Digital N° 2025-01781





FUGA



Un documento de la Policía Nacional (PNP), revelado por el canal ATV, señala que el expresidente Martín Vizcarra podría estar considerando la fuga del país debido al "panorama jurídico adverso" que enfrenta por presuntamente haber solicitado sobornos durante la licitación de dos obras públicas cuando fue gobernador de Moquegua, entre los años 2011 y 2014.

ALERTAN FUGA DE MARTÍN VIZCARRA

FRONTERAS



Según la Policía, el 'lagarto' podría optar por rutas menos vigiladas, como pasos fronterizos, puertos fluviales y marítimos. Los países más atractivos para su salida serían Bolivia y Brasil, debido a su amistad con el presidente boliviano, Luis Arce, y los presuntos nexos con empresas vinculadas a la constructora Odebrecht. Tampoco se descarta el asilo como Nadine Heredia.

¿RESERVADO?

No entendemos en qué cabeza cabe lo dicho por el titular de la PCM, Eduardo Arana, quien se refirió a un posible aumento del sueldo para la presidenta Dina Boluarte y aseguró que se trata de información de carácter reservado. Ya basta decir que desde el Congreso, usando la lógica y la decencia, han manifestado que esto debe ser transparente y tiene que mostrarse. Además, otros calificaron el incremento como un insulto.



Leslie Shaw

NO SUELTA A CARLOS RINCÓN

- **SIGUE PELEA POR LA CANCIÓN "HAY NIVELES" Y BARBIE DE LA CUMBIA REITERA: "NACIÓ DE TODAS MIS PELEAS".**

- **CANTANTE SE RÍE DE COMPOSITOR Y AFIRMA SUELTA DE HUESOS: "CREO QUE COBRAR EN SOLES LE ESTÁ AFECTANDO".**

Dicen que del amor al odio hay medio pasito. La frase cae como anillo al dedo a la cantante Leslie Shaw y a Carlos Rincón, quienes están en una guerra de dimes y diretes.

Tras la polémica por el tema 'Hay niveles', el reconocido compositor ninguneó a la popular 'Barbie de la cumbia'.

"El tema me pertenece, es cierto que ella lo cantó, nunca negaré eso, pero yo la produje, yo la registré", aclaró.

Ayer, Leslie Shaw se refirió a este delicado asunto que, de acuerdo con una anterior declaración, podría terminar en el Poder Judicial.

"La composición la hicimos juntos. Nos juntamos en el estudio y la terminamos juntos. Todas las partes habladas de la canción, que son bastantes, salieron de mi cerebro para el micrófono. Por eso yo tengo un 20% y también algunas partes de la melodía", sostuvo la colorada.

Reiteró que la idea nació de ella y por eso, cuando vio a Marisol, la persiguió para proponerle grabar algo juntas.

"Le dije que hay que cantarle a los infieles, y ella me respondió que mejor se lo dedicáramos a las envidiosas, esas que sobran acá. Nació de mis peleas", precisó.

Tras la aceptación de la 'Faraona', afirma que se comunicó con Rincón. "De buena gana me dijo 'ya', y se procedió a llevarla al estudio. Por si acaso, yo pagué con mis dólares toda la producción.

Creo que cobrar en soles le está afectando", aseveró Leslie Shaw con su clásico sarcasmo. Dijo estar sorprendida porque nunca antes le había pasado esto, pese a que reconoció haber trabajado con compositores de talla mundial, como el que le produce sus temas a Maluma. "Es envidia", concluyó. **(José Huapaya Solano).**

KARLA TARAZONA FELICITA A DARINKA

"NO TIENE POR QUÉ LLORAR, ESTÁ BIEN QUE FACTURE"



De mujer a mujer, Karla Tarazona dio todo su respaldo a la chalaca Darinka Ramírez, quien decidió lanzarse al ruedo para promocionar diversas marcas y su trabajo como agente inmobiliaria.

"Realmente la felicito porque nos está demostrando que no solo es una chica inteligente, sino también muy guerrera", reveló a Extra la conductora del magazine 'Préndete'.

La también pareja de Christian Domínguez reveló que le parece bien que no esté llorando en las redes sociales y programas donde se presenta.

"Está bien que facture, son otros tiempos, las mujeres ya no somos las de antes, ahora andamos con los pantalones bien puestos", reveló.

Dijo que cree que es una buena idea que Darinka incursione en la animación de eventos. "Si la hace", finalizó. **(José Huapaya Solano).**

MICHELLE SOIFER CON HERMANOS YAIPÉN

LANZAN NUEVA CANCIÓN TITULADA 'OJO POR OJO'



Michelle Soifer lanzó la canción 'Ojo por ojo', con los Hermanos Yaipén y de la pluma del maestro Carlos Rincón. Ahí cuentan una divertida historia de un compadre y una comadre, quienes sostienen una pícara conversación sobre la infidelidad. "Estoy contenta con esta nueva propuesta, espero sea bien recibida por mis fans y el público, porque es graciosa y muy bailable", expresó Soifer.

Extra SHOW

Confiesa. La exchica reality Ducelia Echevarría abrió las puertas de su corazón en 'El Valor de la Verdad', donde entre lágrimas narró pasajes oscuros de su vida. Entre ellos su fuerte pelea con Rosángela Espinoza y detalles desgarradores con su ex.

REINA. La reportera de televisión Sylvana Miranda dejó de lado las comisiones e informes periodísticos del día a día, para cumplir el sueño de coronarse como la próxima Miss Perú. "Es un sueño que tengo desde los 8 años de edad", afirmó.



De exportación. Daniela Darcourt sigue dando la nota en la salsa y anunció que viajará próximamente para realizar shows en Rusia y también en el Madison Square Garden. Por si fuera poco, en julio se presentará en Argentina. Asimismo, la intérprete lanzó su quinto disco como solista titulado 'Soy'. "Me siento muy identificada con el título", dice.

Yahaira Plasencia

SE RÍE DE FARFÁN EN NUEVA CANCIÓN

"ERES PROBLEMÁTICO, AUNQUE ERES GALÁCTICO PARECES MI FANÁTICO", DICE EL NUEVO TEMA DE 'LA PATRONA', QUIEN SE VACILA EN EL ESTUDIO DE GRABACIÓN.

Han pasado varios años desde que terminaron su relación amorosa, pero a pesar del tiempo, las circunstancias no han dejado de vincularlos.

Y es que tras las supuestas indirectas que Jefferson Farfán habría lanzado a Yahaira Plasencia, afirmando que dejó la salsa y que ahora solo ama la cumbia, 'La Patrona' soltó un adelanto de su nueva canción que tendría más de una línea dedicada a la 'Foquita'.

Fue a través de sus redes sociales que Yahaira compartió un video dentro de un estudio de grabación, en el que aparece junto a dos productores oyendo su nueva canción. Sorprende la letra, que muchos consideran explícita.

"Eres problemático, aunque eres galáctico pareces mi fanático. Y si hablas de mí, que sea con nombre y apellido, pa' que se enteren de todo lo que te has perdido", se oye en una suerte de salsa rapeada, que la 'Yaha' disfruta sin poder contener la risa ni el baile.



Pero la sugerente letra no queda ahí. "Quiere su remember y ya tiene otra persona, mete muchos goles pero está fuera de zona", dice otro fragmento del tema, mientras la salsera y sus acompañantes no dejan de carcajearse, concientes de la fuerte indirecta y el revuelo que alcanzará.

Finalmente, se escucha lo que sería un estribillo: "Bebé, ya fuiste, en un vaso de agua tú solito te hundiste, deja de tomar qu,e eso no quita lo triste, parece un chiste. Pasó tu tiempo, ya me perdiste". Más claro ni el agua.

SIN FECHA DE ESTRENO

A pesar que el tema, por lo que se ve en el video, ya estaría grabado, e incluso Yahaira le consulta a sus seguidores si debe sacarlo, lo cierto es que al ser consultada por el programa 'Amor y Fuego', reveló que todavía no está listo y no tiene fecha de estreno.

"Sí, voy a sacar un nuevo tema, pero no es ese", respondió sonriente, confirmando que su video en las redes fue más una respuesta a las indirectas de Farfán, antes que un adelanto de su próximo éxito.

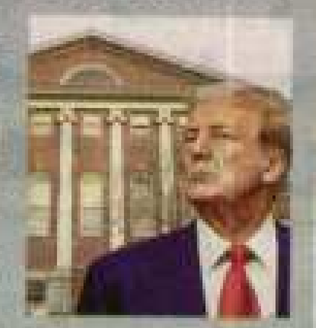
Por ello, muchos seguidores creen que la nueva canción de Yahaira será un tema de Carlos Rincón, en respuesta a su reciente polémica con Leslie Shaw. Por ahora, todo es un misterio. ¿Qué dirán la 'Foquita' o su pareja Xiomy Kanashiro ante esta provocación?

LETRA SUGIERE QUE 'FOQUITA' TODAVÍA NO LA OLVIDA Y HASTA "QUIERE SU REMEMBER". CANCIÓN NO TIENE FECHA DE ESTRENO, PERO YA ES TODO UN GOLAZO.

GOBIERNO DE DONALD TRUMP

PROHÍBEN ESTUDIANTES EXTRANJEROS EN HARVARD

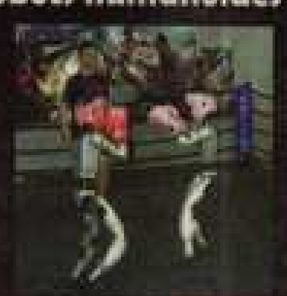




El Gobierno de Trump prohibió a la Universidad de Harvard matricular en adelante a estudiantes extranjeros. La decisión fue comunicada en una carta remitida a Harvard y firmada por la secretaria de Seguridad Interior, Kristi Noem, que reza: "Les escribo para notificarles que con efecto inmediato, el programa de la Universidad de Harvard de Estudiantes y Visitantes Extranjeros ha sido revocado". "Es un privilegio, no un derecho, que universidades admitan a estudiantes extranjeros y se beneficien de sus mayores pagos de matrícula para ayudar a engrosar sus dotaciones multimillonarias.

EN CHINA

Pelea oficial de robots humanoides



Este domingo, el mundo será testigo de un evento sin precedentes: la primera competencia oficial de lucha entre robots humanoides, que tendrá lugar en Hangzhou, en el este de China. Como parte del CMG World Robot Contest: Mech Combat Arena, el torneo fusiona tecnología de vanguardia con espectáculos de combate. Las estrellas del evento serán los robots G1.

LO HABRÍAN HECHO PARA COBRAR PENSIÓN SEGÚN LA POLICÍA

HERMANOS VIVEN CON CADÁVER DE SU PADRE 6 MESES EN SU CASA

Dos hermanos convivieron con el cadáver de su padre en su casa durante casi seis meses y así cobrar la pensión del finado, según la Policía.



Ocurrió en Río de Janeiro y ha causado conmoción tanto por el estado del cuerpo como por las posibles motivaciones detrás del crimen.

Fueron los vecinos, quienes denunciaron el macabro hecho al notar la ausencia de Dário Antonio Raffaele D'Ottavio, de 88 años. Los residentes del barrio Cocotá decidieron informar a las autoridades policiales del sector.

Lo que encontraron los policías al ingresar al domicilio fue impactante, el cuerpo del anciano, en avanzado estado de descomposición, dentro de una de las habitaciones de la casa.

Tânia y Marcelo Marchese D'Ottavio, los hijos del anciano fueron arrestados en el lugar.

Según los agentes, ambos ofrecieron resistencia al momento de la intervención.

Marcelo incluso forcejeó con uno de los efectivos, lo que agravó su situación judicial.

Además del cadáver, los policías encontraron artículos nuevos dentro de la vivienda, lo que levantó sospechas sobre un posible aprovechamiento económico.

Las autoridades no descartan que los hermanos hayan cobrado la pensión de su padre, lo que configuraría un fraude.

El jefe policial Felipe Santoro señaló que aún se investiga si el anciano murió por causas naturales o si hubo un acto deliberado. "Estamos analizando si los hermanos tenían intenciones económicas y si se utilizó su identidad para fines ilegales".

Aún no se han determinado las causas del deceso y se realizan exámenes forenses para establecer la hora y motivo del fallecimiento. No se descarta un homicidio o una negligencia.

JOVEN PAREJA ESTABA POR CASARSE, PRESUNTO AUTOR FUE DETENIDO

ASESINAN A TIROS A DOS EMPLEADOS DE EMBAJADA ISRAELÍ

Dos empleados de la embajada de Israel en Washington, una pareja joven a punto de comprometerse en matrimonio, fueron asesinados por un hombre armado. El sospechoso que, según las autoridades, coreó consignas a favor de Palestina está detenido.



Las dos víctimas, Sarah Lynn Milgrim y Yaron Lischinsky, salían de un evento en el Museo Judío de la capital estadounidense alrededor de las 9:15 p. m., hora local del miércoles 21 de mayo.

El sospechoso se acercó a un grupo de cuatro personas y abrió fuego, señaló la jefa de la Policía Metropolitana, Pamela Smith.

El agresor fue observado caminando afuera del museo antes del tiroteo, entró al lugar después y fue detenido por la seguridad del evento, agregó Smith.

El detenido comenzó a corear: "Libertad, libertad para Palestina", describió la jefa de la Policía Metropolitana quien indicó que las autoridades no creen que haya una amenaza constante para la comunidad.

MELÓN PARA LOS HUESOS

Incluirlo desde el desayuno es una manera muy sencilla de fortalecer tu cuerpo.

Poco se habla de sus beneficios reales, especialmente cuando se trata de cuidar los huesos. Incluirlo en el desayuno es una manera muy sencilla de ayudar a fortalecer tu cuerpo.



VITAMINA C

Uno de sus grandes aportes es la vitamina C, fundamental para producir colágeno, una proteína que mantiene firmes los huesos, los músculos y las articulaciones. Sin colágeno, los huesos pierden fuerza, y el melón ayuda a que esto no ocurra.

También contiene potasio, un mineral que ayuda a conservar el calcio en el cuerpo.

Esto significa que, al comer melón, estás ayudando a que tus huesos no pierdan ese calcio tan necesario que les da estructura y resistencia.

EL DATO

COMO SUPLEMENTO

Muchas personas llevan una vida sedentaria o con poca actividad física, el melón es una opción rica y económica para cuidar los huesos, sin necesidad de suplementos.



Por si fuera poco, el folato que contiene esta fruta también colabora en la regeneración celular, algo vital para mantener los huesos saludables con el paso del tiempo.

CUÁNDO COMER

Agregar melón al desayuno es muy fácil: lo puedes comer solo, en cubos, en jugo natural o combinado con yogur, granola o avena.

No necesitas cocinarlo ni hacer recetas complicadas. Su sabor dulce natural hace innecesario el uso de azúcar extra.

Aunque tiene mucha agua más del 90 %, eso no significa que tenga pocos nutrientes.

Al contrario, esa agua ayuda a mantenerte hidratado, lo cual también es bueno para las articulaciones.

Además, su contenido de fibra y azúcar natural se absorbe poco a poco, lo que evita subidas bruscas de azúcar en la sangre.

También el melón aporta nutrientes claves para fortalecer tu cuerpo por dentro.

A veces, lo más simple es lo que más ayuda.





Chicharrón de pescado

INGREDIENTES

- 300 g de filete de pescado
- 1 cucharada de culantro fino
- 2 cucharadas de ajos molidos
- 1/4 de taza de harina sin preparar
- 1 taza de harina de maíz
- 2 huevos
- Aceite, pimienta y sal al gusto
- Acompaña con sarsa de cebolla, ají, sal y limón. También con yucas cocidas y fritas



PREPARACIÓN

Corta el pescado en tiras y salpimenta. Corta culantro fino. Añade culantro al pescado. Agrega ajo molido y mueve bien. Pon harina sin preparar en un bol. Añade harina de maíz y mezcla. Bate dos huevos en un bol. Añade al plato donde está el pescado. Mezcla. Pasa pescado al bol con harinas. Pon el pescado en un colador para separar el exceso de harinas. Fríe en abundante aceite caliente. Retira de sartén y quita exceso de aceite. Sirve acompañado de sarsa y yucas.

Alberto Napa

La mayoría son parásitos a excepción de los turbelarios que tienen vida libre, pues se desarrollan en el agua o en terrenos húmedos.

VENTOSAS

ESCOLEX DE TENIA SAGITANA

Los Platelmintos son los gusanos planos. A pesar de poseer tejidos y órganos carecen de aparato respiratorio y circulatorio. La mayoría son parásitos, como la tenia o solitaria y la planaria.

Los PLATELMINTOS

Los platelmintos están en la línea de los animales invertebrados que comprende unas 25.000 especies. La mayoría son hermafroditas que habitan ambientes marinos, fluviales y terrestres húmedos; muchas de las especies más difundidas son parásitos que necesitan varios huéspedes, unos para el estado larvario y otros para el estado adulto.

El tubo digestivo carece de ano, actuando como cavidad gastrovascular; puede presentar numerosas ramificaciones, en especial en las especies de mayor tamaño (hasta 60 cm en algunas planarias terrestres). Muchas formas parásitas carecen de aparato digestivo. Tampoco tienen aparato circulatorio ni respiratorio; el oxígeno que necesitan para su metabolismo pasa a través de los delgados tegumentos del animal. Tampoco tienen apéndices locomotores; se desplazan mediante las vibraciones de su epitelio ciliado.

ESCOLEX DE TENIA SAGITANA

TESTÍCULOS
ÚTERO
POROS GENITALES
VAGINA
OVARIO
VITELO

Características

Los platelmintos son los animales simples y probablemente los más primitivos. Son aplanados dorso-ventralmente como una cinta y presentan simetría bilateral. Los turbelarios, como las planarias, presentan cefalización con ganglios concentrados en un cerebro en uno de los extremos del cuerpo; los grupos parásitos carecen de cabeza.

El espacio entre el ectodermo y el endodermo está lleno de un tejido mesodérmico denominado mesénquima en el cual están incrustados los órganos internos. A diferencia de la mayoría de bilaterales carecen de cavidad general y la estructura del cuerpo es de tipo macizo (acelomado).

REPRODUCCIÓN

En contraposición a esta organización simple, los órganos reproductores son de los más complicados del reino animal. La mayoría son hermafroditas, presentan siempre fecundación interna y por tanto, órganos copuladores. En las hembras, los óvulos van a parar al ootipo, donde numerosas glándulas vierten su contenido; los vitelarios también vierten sus células vitelinas al ootipo. Los óvulos son empaquetados junto con numerosas células vitelinas, que llegan al útero, donde el pene del macho ha introducido los espermatozoides. En algunas especies, su sistema muscular les permite partirse en segmentos que expulsan los huevos que lleva cada segmento. Cada segmento también puede tener testículos y ovarios, además de reproducir un animal completo de cada segmento.

CLASIFICACIÓN DE LOS PLATELMINTOS

Turbelarios

Son de pequeño tamaño, algunos microscópicos, con el cuerpo cubierto de cilios vibrátiles para su locomoción. Son acuáticos y terrestres.

Tienen aparato digestivo sin ano y boca ventral con faringe extensible. ejemplos: Planaria, Bipalium, un turbelario gigante de agua dulce (30 cm).

Los trematodos

Son gusanos planos, todos parásitos, de hasta algunos centímetros de longitud. Su cuerpo, a veces cilíndrico, está provisto de ventosas o ganchos de fijación, con lo que se sujeta al huésped parasitado.

Su metamorfosis es complicada y necesita parasitar uno, dos o tres huéspedes para completar su ciclo.

Los trematodos más conocidos son la esquistosoma y la fasciola hepática, que ocasionan enfermedades a veces muy graves.

La esquistosoma es el parásito que ocasiona en el hombre trastornos intestinales y cardíacos, anemia, lesiones en el hígado y puede provocar la muerte.

Los cestodos

Son gusanos platelmintos o planos, parásitos, que viven de adultos en el interior del cuerpo de sus huéspedes.

No poseen aparato digestivo y se alimentan por absorción a través de su piel.

Están formados por una cabeza o escólex, con ventosas y a veces armado con ganchos con los que se fijan a las paredes del organismo.

Su cuerpo es una sucesión de anillos o proglótidos que pueden llegar a medir entre 5 y 10 metros de longitud.

Cada uno de los anillos posee un aparato reproductor hermafrodita completo, que una vez maduros se desprenden cargados de huevos.

Existen numerosas especies de cestodos, pero las más conocidas son la tenia o solitaria, la tenia saginata y la tenia equinococus.



Ciclo de la Tenia

El cerdo ingiere, entre los alimentos, huevos de tenia expulsados en las heces de personas infectadas.

En su interior, los huevos originan larvas que atraviesan las paredes del intestino y se enquistan en forma de cisticercos en su carne, que al ser ingerida por el hombre sin estar suficientemente cocinada puede ser parasitado.

La Tenia equinococus

Más peligrosa que las anteriores es la Tenia equinococus transmitida por el perro.

Los huevos expulsados en las heces del perro pueden ser involuntariamente ingeridos por el hombre y pueden provocar el terrible quiste hidatídico.

Este crece en el hígado, cerebro, pulmones, etc, de forma desmesurada, lleno de vesículas, que de producirse su rotura puede ocasionar la muerte.

Biografía de personajes ilustres

NAPOLEÓN BONAPARTE

Nació en Ajaccio, Córcega. Cursó estudios militares en Francia, graduándose a los dieciséis años. Poseyó una amplia cultura general. General de brigada a los veinticuatro años durante la Revolución Francesa. Combatió en Italia y Egipto. Primer cónsul de la República en 1799. Emperador de los franceses en 1804. Obtuvo algunas de las victorias más importantes de la historia; venció a la coalición de austriacos, rusos y británicos en Austerlitz y marengo, derrotando a ejércitos de numerosos países de Europa y extendiendo su "sistema continental" a todo lo largo y ancho del viejo mundo. Situó a sus hermanos y familiares en los tronos de Europa. Su primera esposa fue Josefina Beauharnais, a la que abandonó para casarse con María Luisa de Austria, que le dio un heredero. Fue derrotado en Rusia y obligado a abdicar. Regresó de su exilio de la Isla de Elba en 1815, pero fue derrotado definitivamente en Waterloo, y pasó el resto de su vida en la isla de Santa Elena. El comienzo del fin fue la campaña de Rusia, que Napoleón emprendió en 1812. Al frente de su ejército de más de medio millón de hombres, el emperador se adentró en las llanuras de Polonia al tiempo que sus enemigos se replegaban a marchas forzadas, obligándolo a penetrar profundamente en las estepas rusas. Napoleón murió en la Isla de Santa Elena el 5 de mayo de 1821.

REINO animal

YAK

Es un animal grande, robusto, fuerte e imponente. El yak salvaje adulto mide de 1.6 a 2.2 metros de altura hasta el hombro y de 2.5 a 3.3 metros de longitud, y pesa entre 305 y 1,000 kilogramos. La cola registra una longitud de 60 a 100 centímetros. El yak doméstico, más pequeño, pesa entre 225 y 500 kilogramos. Macho y hembra poseen un par de cuernos, cada uno a un lado de la cabeza, curvados hacia arriba. Los cuernos son más cortos en las hembras. Las 4 patas robustas cuentan con pezuñas redondeadas, hombros robustos, orejas pequeñas y cola inclinada hacia abajo.

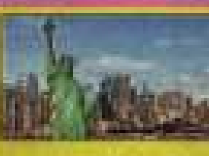
Viaje a saber

El ermitaño parásito

Es un crustáceo decápodo llamado también cangrejo ermitaño. Puede llegar a medir 10 cm. de largo. Se instala en las conchas y caracoles marinos abandonados, y cambia de concha a medida que va creciendo.

De Nueva Amsterdam a Nueva York

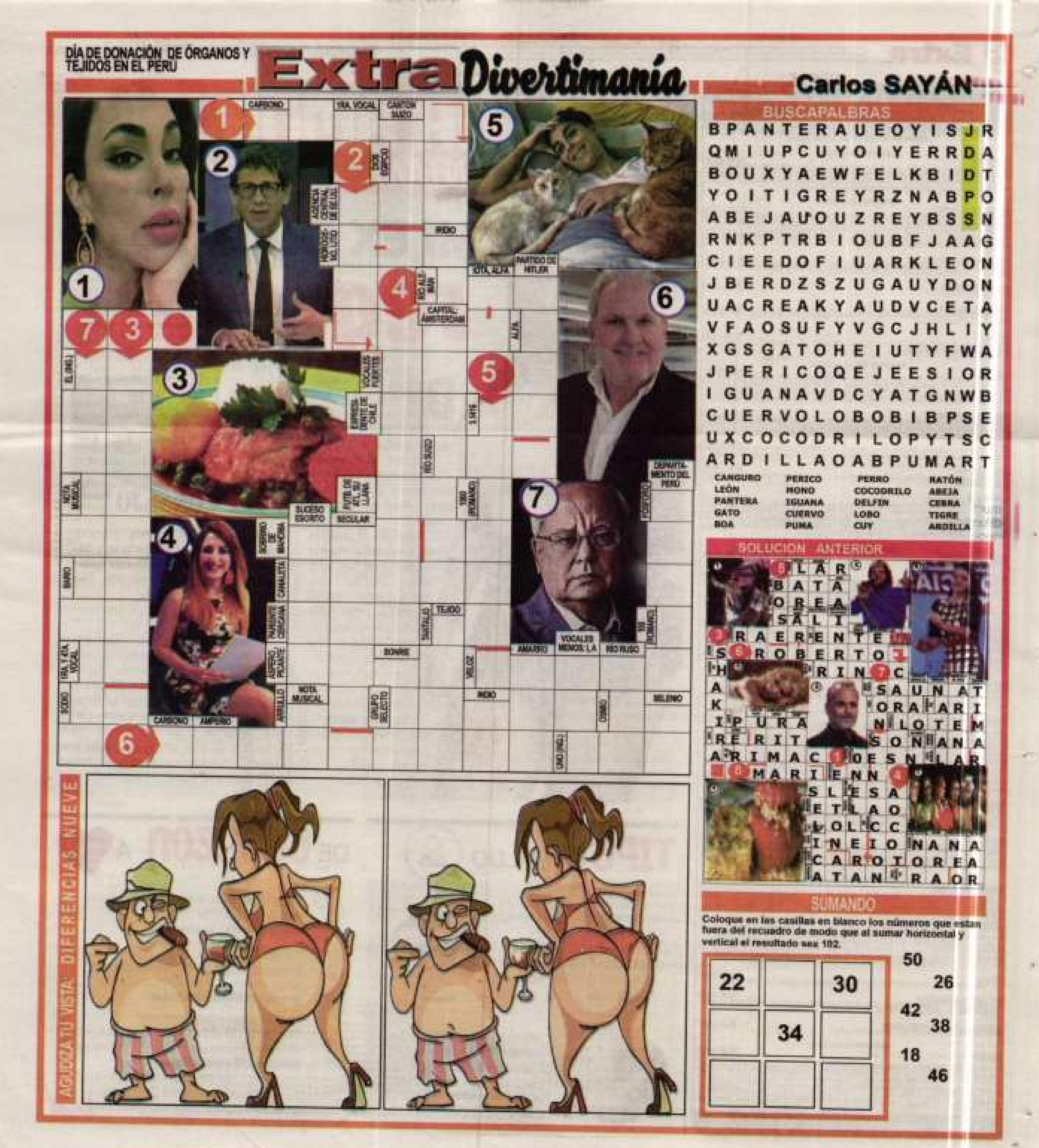
Los colonos holandeses llegaron a la isla de Manhattan, donde fundaron una ciudad que llamaron Nueva Amsterdam. Poco a poco la región se pobló con colonos británicos, y en 1664 la ciudad se rindió a las tropas del duque de York, que le cambió el nombre por el de Nueva York. Hoy en día la ciudad está dividida en cinco distritos: Manhattan, Queens, Brooklyn, Bronx y Richmond.



Reglas Gramaticales: LOS BARBARISMOS

Los barbarismos son vicios del lenguaje que consisten en pronunciar o escribir mal ciertas palabras, o emplear vocablos impropios, por creer que tienen cierto significado, cuando en verdad su significado es otro.

INCORRECTO	CORRECTO
benevolente	Benévolo
beterraga	Betarraga
calientito	Calentito
comprastes	Compraste



DÍA DE DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS EN EL PERU
Extra Divertimanía
Carlos SAYÁN
CARBONO
1RA. VOCAL
CANTÓN SUIZO
DIOS EGIPCIO
AGENCIA CENTRAL DE RUSIA
IRIDIO
RÍO ALEMÁN
CAPITAL: AMSTERDAM
IOTA, ALFA
PARTIDO DE HITLER
ALFA
EL (ING.)
VOCALES FUERTES
EXPRESIDENTE DE CHILE
FUTBOLISTA
RÍO RUSO
1500 (ROMANO)
DEPARTAMENTO DEL PERÚ
NOTA MUSICAL
SUCESO ESCRITO
SECULAR
SOBRINO DE MAMORA
MAR
CANALETA
TEJIDO
SANTIAGO
AMARRO
VOCALES MENOS: LA
RÍO RUSO
SONRIE
1RA. Y 4TA. VOCAL
ASPERO
NOTA MUSICAL
VELOZ
INDIO
SODIO
ARRULLO
GRUPO SELECTO
SELENIO
CARBONO
AMPERIO
UNO (INGL.)
BUSCAPALBRAS
B P A N T E R A U E O Y I S J R
Q M I U P C U Y O I Y E R R D A
B O U X Y A E W F E L K B I D T
Y O I T I G R E Y R Z N A B P O
A B E J A U O U Z R E Y B S S N
R N K P T R B I O U B F J A A G
C I E E D O F I U A R K L E O N
J B E R D Z S Z U G A U Y D O N
U A C R E A K Y A U D V C E T A
V F A O S U F Y V G C J H L I Y
X G S G A T O H E I U T Y F W A
J P E R I C O Q E J E E S I O R
I G U A N A V D C Y A T G N W B
C U E R V O L O B O B I B P S E
U X C O C O D R I L O P Y T S C
A R D I L L A O A B P U M A R T
CANGURO
LEÓN
PANTERA
GATO
BOA
PERICO
MONO
IGUANA
CUERVO
PUMA
PERRO
COCODRILO
DELFIN
LOBO
CUY
RATÓN
ABEJA
CEBRA
TIGRE
ARDILLA
SOLUCION ANTERIOR
SUMANDO
Coloque en las casillas en blanco los números que estan fuera del recuadro de modo que al sumar horizontal y vertical el resultado sea 102.
22
30
34
50
26
42
38
18
46
AGUDIZA TU VISTA: DIFERENCIAS NUEVE

MEJORAS EN LA RED ELECTRICA

Pluz Energía

SEMANA 22 (26-05 AL 01-06-2025)

LUNES 26-05-2025

MARTES 27-05-2025

MIÉRCOLES 28-05-2025

JUEVES 29-05-2025

VIERNES 30-05-2025

SÁBADO 31-05-2025

Contáctanos 517-1717

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"MI EX QUIERE regresar"

Doctora Susana, buenos días. Me llamo Abel, le escribo para decirle que estoy muy preocupado.

Ocurre que acabé con mi novia, con la que tuve cinco años de relación. Pero se agotó el amor.

Además el trabajo me consumía mucho tiempo y, al ver que sufría mucho con mi ausencia, decidí terminar con ella. Carolina lo aceptó, pero como en casi muchas relaciones, nos quedamos con algunas cosas del otro.

Hace una semana, nos reencontramos para devolvernos algunos objetos que nos regalamos.

Fue un poco raro cuando pactamos el lugar del encuentro. Ella escogió el lugar en que solíamos reunirnos. Yo solo quería entregarle sus cosas y luego irme. Dentro de los objetos me dejó una carta. Fui tajante con ella y le mencioné que ya nada podría ser como antes, pues todo se enfrió. Doctora, no quiero tener una relación con nadie, pero siento que ella quiere regresar: ¿Qué me aconseja?



EL CONSEJO

Querido Abel, tienes primero que aclarar tus sentimientos y reflexionar si quieres darle una oportunidad o dejarla en el pasado. Ten calma, no te sientas mal.

TIPS DE SALUD



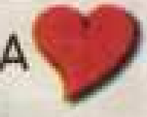
EL USO DEL PAPEL ALUMINIO EN LA COCINA ES MUY COMÚN, ESPECIALMENTE CUANDO SE TRATA DE HORNEAR O ENVOLVER ALIMENTOS.





EL PELIGRO, ES UTILIZARLO A TEMPERATURAS MUY ALTAS DE 260 °C. EN ESPECIAL A PERSONAS CON MAL RENAL, PORQUE LOS RIÑONES NO ELIMINAN EL ALUMINIO.

DE CORAZÓN A





Manolo, 27 años, soltero, busca mujer de bonita figura. Enviar correo a: **manolitolover7@yahoo.com**



Massimo, busco señoritas para amistad y luego una relación seria si hay química. **grizzley1976@hotmail.com**

Beto, tengo 33 años, divorciado, busco rehacer mi vida con una buena mujer. Mi correo es: **luisdante70@hotmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**

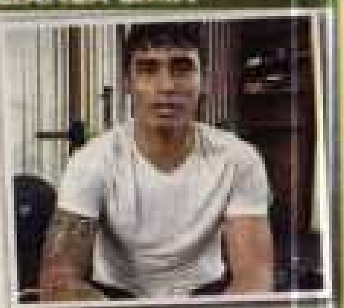
ATLÉTICO GRAU QUIERE JUGAR EN LA FECHA FIFA



A través de un comunicado, Atlético Grau le solicitó a la FPF que su encuentro como local frente a Universitario de Deportes, postergado desde la fecha 3 del Torneo Apertura, pueda realizarse en la fecha FIFA de junio.

Los 'albos' aseguraron que la Federación planea mover el encuentro para la jornada 17, cuando les toque descansar a los 'cremas'.

AGUILAR SUEÑA CON VOLVER A ALIANZA LIMA



En entrevista con José Varela, Kluiverth Aguilar, lateral peruano de 22 años al que Alianza Lima vendió por 2 millones y medio de euros en 2021, confesó que le gustaría regresar a 'La Vicky'.

"Desde que me fui, siempre estuve al tanto de Alianza porque para mí lo es todo. Espero tener una revancha, después de los años que esté aquí, para en un futuro volver y campeonar con Alianza Lima", comentó el jugador del Lommel SK.

ES HORA DEL ADIÓS



Doloroso. El Real Madrid sorprendió a todos al anunciar que Luka Modric se marchará tras el Mundial de Clubes del próximo mes.

El volante croata de 39 años le dirá adiós a 'La Casa Blanca' después de 13 temporadas en las que dominó todo el viejo continente.

En su recorrido con los 'merengues', el 'Cruyff de los Balcanes' levantó 4 Ligas, 2 Copas del Rey, 5 Supercopas de España, 6 Champions League, 5 Supercopas de Europa, 5 Mundiales de Clubes y 1 Copa Intercontinental, además del The Best y el Balón de Oro en 2018.

"Ha llegado el momento que nunca quise que llegara. Llegué en 2012 con la ilusión de vestir la camiseta del mejor equipo del mundo, pero no me podía imaginar lo que vendría. Me voy con el corazón lleno de orgullo y de recuerdos imborrables. Yo siempre seré madridista y esta siempre será mi casa", escribió el croata en sus redes.

A pesar de que Xabi Alonso pensaba contar con él, la reestructuración del Real Madrid orilló a que los 'blancos' informen que no le renovarán a Luka Modric.

REPRESENTANTE DE YAMAL CONFIRMA SU RENOVACIÓN

Lamine Yamal, la joven sensación del FC Barcelona, se reunió con su representante Jorge Mendes para tratar los temas de su renovación con el cuadro 'culé'.

"Claro que Lamine va a renovar, él está feliz y quiere firmar pronto su nuevo acuerdo con el club. Va a ser el mejor jugador del mundo y ganará el Balón de Oro", le declaró el agente a la prensa.

El extremo español de 17 años tiene contrato por una temporada más, pero los 'blaugranas' planean asegurarle un vínculo a largo plazo.



CUEVA SEGUIRÁ EN EL CUSCO

El periodista Gustavo Adrianzén informó que Christian Cueva renovó su contrato con Cienciano por todo lo que queda del 2025.

El '10', quien podría formar parte de la próxima convocatoria de 'La Bicolor', consiguió una importante mejora salarial gracias a su buen presente, además de tener un acuerdo para poder marcharse al extranjero sin ningún problema y una cláusula válida dentro del mercado peruano.

CAMBIO DE SANCIÓN CAUSÓ MOLESTIAS

Después del reclamo de Universitario y la intromisión de la PNP, el Tribunal de Apelaciones de la FPF dejó que los 'cremas' jueguen contra Sporting Cristal con la presencia de sus hinchas en el Monumental.

A cambio, el equipo de Jorge Fossati recibirá a ADT con todo el sector de Occidente cerrado en la fecha 16 del Torneo Apertura.

El club 'cervecero' compartió su indignación por esta decisión a través de un comunicado, y Alianza Lima hizo lo mismo horas después.

CUIDADO CON LA MAREA

Sport Boys, que sigue sin despegar, recibe en el Nacional a un Alianza que quiere llevarse el Apertura.

Están avisados. En un Estadio Nacional (8:00 p. m.) que contará con la presencia de ambas hinchadas, Sport Boys (16 puntos) ejercerá como local contra Alianza Lima (23 unidades) por la fecha 14 del Torneo Apertura.

Los 'rosados' buscarán levantarse tras la derrota por 0-1 que sufrieron en su visita a Sport Huancayo, aunque tienen muchas cosas en su contra.

Por cuestiones de seguridad, 'La Misilera' tuvo que mudarse a Lima para enfrentarse a unos 'grones' que les pasaron por encima el año pasado.

En 2024, chalacos y victorianos se cruzaron 2 veces en 'La Casa de La Selección' por la Liga 1, y en ambas fueron los 'íntimos' quienes salieron vencedores por 3 a 0.

Tras la renuncia de Cristian Paulucci, el 'Memo' Vásquez se viene haciendo cargo de la escuadra 'porteña' en lo que la directiva sigue buscando al nuevo entrenador, una oportunidad inmejorable para que Alianza sume de a 3 y se mantenga en la pelea por la punta.

El conjunto 'blanquiazul' volvió a la senda de la victoria tras vencer 2-0 a Alianza Universidad este último lunes con goles del juvenil Bassco Soyer y de Paolo Guerrero.

Los dirigidos por Néstor Gorosito tienen un encuentro decisivo de Copa el martes que viene, por lo que, según reportes, Hernán Barcos arrancaría esta noche en el 11 titular en lugar del 'Depredador'.





Final. Desde la 1:45 p. m. se decidirá al campeón de la Serie A. El Napoli (1º con 79), dependiendo de sí mismo, recibirá al Cagliari (14º con 36), y el Inter (2º con 78) esperará un tropezón del puntero mientras visita al Como (10º con 49).



ESTRELLA. Raphinha, extremo brasileño de 28 años que en esta temporada la rompió registrando 34 goles y 25 asistencias con el FC Barcelona, renovó su contrato hasta el 30 de junio de 2028.



Opuestos. Melgar (24 puntos), en su intento por cazar el liderato del Apertura, visitará (3:30 p. m.) a Alianza Universidad (6 unidades) en el Heraclio Tapia. Los huanuqueños buscan salir del último lugar de la tabla.

